

## Wir möchten gerne mehr wissen

- Wir möchten mit „**Regionen mit peb**“ partnerschaftlich zusammenarbeiten, bitte rufen Sie uns zurück.

### Wir möchten gerne folgende E-Mail Newsletter abonnieren:

- Regionen mit peb
- Infobrief der Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

- Bitte übersenden Sie uns die Arbeitshilfe „**Regionen mit peb. Gemeinsam für einen gesunden Lebensstil**“.

- Bitte übersenden Sie uns zusätzlich Informationen zur Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

- **Wir interessieren uns für eine peb-Mitgliedschaft**

Vorname:

Name:

Institution:

Straße:

PLZ

Ort:

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

Ort:

Datum:

Unterschrift:

## Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit über 100 Mitgliedern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

### Regionen mit peb – Kontakt und Information:

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.  
Wallstraße 65  
10179 Berlin

Telefon: 030/27 87 97-63 & -64  
Fax: 030/27 87 97-69  
regionen@pebonline.de  
www.regionen-mit-peb.de

Gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.



**Regionen mit peb**  
Gemeinsam für einen  
gesunden Lebensstil  
von Kindern

# Aufbau · Beratung · Fortbildung

## „Regionen mit peb“ vernetzt vor Ort

Gesunde, zufriedene Kinder haben die besten Chancen, zu gesunden Erwachsenen heranzuwachsen. Eine ausgewogene Ernährung, viel Bewegung und seelisches Wohlbefinden sind dafür grundlegende Voraussetzungen.

Ernährungspraxis, Verzehr- und Bewegungsgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen weichen von den Präventionsempfehlungen häufig ab. Ziel der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist es, alle Akteure aus den Bereichen Ernährung und Bewegung zu vernetzen, um der Entstehung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen vorzubeugen.

Im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM werden durch „Regionen mit peb“ bestehende Netzwerke der Übergewichtsprävention mit bedarfsgerecht zusammengestellten Maßnahmenpaketen unterstützt. Sie können „neue Fahrt aufnehmen“, sich entwickeln und ihr Profil schärfen, um institutionenübergreifend zusammenzuarbeiten.

Landkreise, Kommunen, Stadtteile und andere lokale Zusammenschlüsse, die mit der vernetzten Arbeit beginnen oder diese optimieren möchten, können als Partner von „Regionen mit peb“ ihre regionalen Ziele und Rahmenbedingungen in den Bereichen Ernährung und Bewegung voranbringen.

## Gesunde Lebensstile ermöglichen – Übergewichtsprävention in Gang setzen

„Regionen mit peb“ hilft, die Ziele des Nationalen Aktionsplans IN FORM sowie der Landesaktionspläne in die praktische Arbeit vor Ort zu übertragen. Ziel ist es, in möglichst vielen Regionen Kooperationen und Netzwerke der Übergewichtsprävention dauerhaft und wirksam zu etablieren.

### „Regionen mit peb“ ...

... berät konzeptionell und praktisch beim Auf- und Ausbau von Netzwerken und führt Präventionskonzepte unterschiedener Akteure zusammen.

... unterstützt dabei, die Stärken bestehender Strukturen und Angebote vor Ort zu erkennen, zu optimieren und zu verbinden.

... vermittelt den Partner-Regionen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote zu Ernährung, Bewegung und Netzwerkarbeit.

... bietet und vermittelt praxisbezogene Arbeitshilfen und Fachwissen für Fachkräfte und Akteure aus Schulen, Kitas, (Sport-) Vereinen und Initiativen, Verwaltungen und Fachdiensten, Gesundheitsförderung und Medizin.

... arbeitet mit bundes- und landesweit etablierten Partnern aus Sport, Ernährung, Wissenschaft und Politik zusammen.

**Weitere Informationen:** [www.regionen-mit-peb.de](http://www.regionen-mit-peb.de)

# Maßgeschneiderte Services für Ihre Region

„Regionen mit peb“ trägt dazu bei, die Stärken lokaler Akteure miteinander zu verbinden, ihre Effekte vor Ort zu multiplizieren und die Verbindung zu anderen Regionen und Wissensebenen herzustellen.

### Networkshops

- Koordinierung und Optimierung von Netzwerkprozessen
- Qualifizierung von Netzwerkkoordinatoren
- Moderation von Netzwerkgründungen
- Zielfindung und Projektplanungen

### Vermittlung von Fortbildungen

- Fachliche Qualifizierung und Qualitätssicherung

### Knowhow-Transfer für Akteure und Fachkräfte

- Beratung, Auskünfte zu Fachfragen und Projektmanagement
- Literatur-/Linktipps
- Vermittlung guter Beispiele und Modelle

### Verbreitung und Verankerung der

- Übergewichtsprävention
- Unterstützung und Zusammenarbeit mit bestehenden Netzwerken
- Ansprache und Vermittlung zwischen Akteuren
- Vermittlung von Referenten

## Überregionale Vernetzung

### Jährliche Fachtagung für Multiplikatoren

- Anregung überregionaler Kooperationen
- Verbreitung neuer Impulse aus Wissenschaft und Praxis
- Vorstellung von Modellprojekten, guten Beispielen, geltenden Standards

### [www.regionen-mit-peb.de](http://www.regionen-mit-peb.de)

- Gute Beispiele Datenbank
- Referentendatenbank
- Fachwissen zu Ernährung, Bewegung, Projektmanagement, Netzwerkarbeit

