

## Regionen mit peb

Wir alle wünschen uns gesunde und glückliche Kinder. Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und seelisches Wohlbefinden sind dafür wichtige Voraussetzungen. Sie basieren auf früh gelernten Verhaltensmustern. Durch eine ganzheitliche Gesundheitsförderung, die Bildungs- und Entwicklungsprozesse stärkt sowie durch das gemeinsame Engagement vieler Akteure in den Regionen entsteht eine Dynamik, die gesunde Lebensstile wirksam und dauerhaft unterstützt.

### Regionen mit peb

- fördert das koordinierte Zusammenspiel aller Akteure, die das Lebensumfeld von Kindern prägen.
- baut bewährte Netzwerkaktivitäten aus, erweitert sie und überträgt sie auf weitere Regionen.
- unterstützt mit regionalen Aktionstagen die Erarbeitung regionaler Lösungsansätze für eine nachhaltige Übergewichtsprävention.

### Plattform Ernährung und Bewegung

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit über 100 Mitgliedern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

„Regionen mit peb“ wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert.

### Weitere Informationen unter:

[www.regionen-mit-peb.de](http://www.regionen-mit-peb.de)  
[www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)



### Veranstaltungsort

Landratsamt Saarpfalz-Kreis  
 Am Forum 1  
 66424 Homburg

### Anfahrt



### Anmeldung unter

[www.regionen-mit-peb.de/saarpfalz](http://www.regionen-mit-peb.de/saarpfalz)

Anmeldeschluss ist der 22. März 2010  
 Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.  
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
 Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich.

### Kontakt und Informationen

Regionen mit peb, Wallstraße 65, 10179 Berlin  
[regionen@ernaehrung-und-bewegung.de](mailto:regionen@ernaehrung-und-bewegung.de)  
 Tel. 030 27 87 97 63



## Zusammenarbeit in der Übergewichtsprävention

Einladung zur Fachtagung  
 am 26. März 2010

Schirmherr: Landrat Clemens Lindemann



Wir alle möchten, dass Kinder gesund und glücklich aufwachsen. Eine ausgewogene Ernährung und viel Bewegung sind dafür grundlegende Voraussetzungen. Kindern ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Nur durch das gemeinsame Engagement aller Akteure entsteht die notwendige Dynamik hin zu einem gesunden Lebensstil. Der Aktionstag „Saarpfalz mit peb“ möchte dieses gemeinsame Engagement anstoßen und verstärken. Er richtet sich an Experten aus den Bereichen Pädagogische Fachkräfte und Lehrer/innen aus Schulen und Kindertageseinrichtungen, Vorstände, Referenten und Übungsleiter/innen des organisierten Sports, Vertreter aus Politik und Verwaltung als maßgebliche Entscheider Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung sowie Kinder- und Jugendverpflegung (Kinder-) Ärzte, Fachkräfte der Gesundheitsförderung sowie Initiativen, Projekte und Träger der Kinder- und Jugendarbeit, die in ihren Angeboten Bewegungs- und Ernährungselemente integrieren.

Das Adipositas-Netzwerk SAAR e. V. ist ein Zusammenschluss von Fachleuten und Institutionen aller Berufsgruppen, die sich mit Übergewicht und Adipositas im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter im Saarland befassen. Das Adipositas-Netzwerk fördert und koordiniert die Prävention und Behandlung von Übergewicht und Adipositas und macht auf geeignete Angebote aufmerksam. Mit dem Aktionstag zum Aufbau eines lokalen, interdisziplinären Netzwerks will das Adipositas-Netzwerk Saar gemeinsam mit den Akteuren in Austausch treten, um die Prävention vor Ort zu stärken.

Weitere Informationen:  
[www.adipositas-saarland.de](http://www.adipositas-saarland.de)



Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.

## Programm

### 12.00 Uhr Ankommen, Umschauen, Anmelden

Markt der Möglichkeiten und Mittags-Snack  
Institutionen und Projekte aus der Region präsentieren ihre Angebote zur Gesundheitsförderung von Kindern

### 13.00 Uhr Beginn der Tagung und Begrüßung

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. und Adipositas-Netzwerk Saar e.V.

### Grußwort

Clemens Lindemann, Landrat des Saarpfalz-Kreises

### 13.15 Uhr Impulsreferate

Bewegung, Spiel und Spaß auch mit Übergewicht  
Prof. Dr. Wydra, Leiter des Sportwissenschaftlichen Instituts der Universität des Saarlandes

Trinken, Trinkverhalten und Getränkeangebote für Kinder  
Christoph Bier, Diplom Oecotrophologe und Leiter der Vernetzungsstelle Schulverpflegung im Saarland

### 14.15 Uhr parallele Workshops

Kaffeepause

### 16.00 Uhr Abschlussplenum –

wie geht es in der Zusammenarbeit weiter?

### 16.30 Uhr Verlosung eines Wasserspenders

an eine Schule, Kita, Verein des Saarpfalz-Kreises durch das Adipositas-Netzwerk Saar e.V.

### Ende der Veranstaltung

## Die Workshops

### Sport- und Bewegung für übergewichtige und bewegungsarme Kinder

Sport und Bewegung zur Stärkung des positiven Selbstbildes, Selbstvertrauen, Persönlichkeitsentwicklung im Kontext von Notenvergabe oder Leistungszielen – wie motiviert man zu mehr Bewegung?  
Regina Raskopp, Sportlehrerin, angefragt

### Kooperationen mit Sportvereinen initiieren

Wie können KiTas und Schulen das KnowHow von Sportvereinen nutzen? Das Projekt „Kindergarten Kids in Bewegung“ des Landessportbunds Saarland macht es vor.  
Karin Schneider, Landessportbund Saar, angefragt

### Was macht gute Verpflegung aus – wie realisiert man sie?

Ausgewogene Ernährung in Schulen und KiTas? Schritt für Schritt zu einem neuen Verpflegungskonzept.  
Lucia Deluiz-Ecker, Dipl. Ökotrophologin am Johanneum Homburg