

Regionen mit peb

Wir alle wünschen uns gesunde und glückliche Kinder. Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und seelisches Wohlbefinden sind dafür wichtige Voraussetzungen. Sie basieren auf früh gelernten Verhaltensmustern. Durch eine ganzheitliche Gesundheitsförderung, die Bildungs- und Entwicklungsprozesse stärkt sowie durch das gemeinsame Engagement vieler Akteure in den Regionen entsteht eine Dynamik, die gesunde Lebensstile wirksam und dauerhaft unterstützt.

Regionen mit peb

- fördert das koordinierte Zusammenspiel aller Akteure, die das Lebensumfeld von Kindern prägen.
- baut bewährte Netzwerkaktivitäten aus, erweitert sie und überträgt sie auf weitere Regionen.
- unterstützt mit regionalen Aktionstagen die Erarbeitung regionaler Lösungsansätze für eine nachhaltige Übergewichtsprävention.

Plattform Ernährung und Bewegung

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit über 100 Mitgliedern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

„Regionen mit peb“ wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert.

Weitere Informationen unter:

www.regionen-mit-peb.de
www.ernaehrung-und-bewegung.de

Veranstaltungsort

Parkhotel Prinz Carl
 Prinz-Carl-Anlage 10–14
 67547 Worms
www.parkhotel-prinzcarl.de

Anfahrt



Das Parkhotel befindet sich ca. 0,6 km vom Bahnhof entfernt.
 Rhein-Neckar-Bus 434, Richtung: Osthofen Bahnhof
 Bus 407 Richtung: Nordendsiedlung, Feuerbachstr.
 Bus 403 Richtung: Herrnsheim, Park
 Bis Haltestelle Prinz-Carl-Anlage

Anmeldung unter

www.regionen-mit-peb.de/worm

Anmeldeschluss ist der 19. März 2010
 Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
 Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich.

Kontakt und Informationen

Regionen mit peb, Wallstraße 65, 10179 Berlin
regionen@ernaehrung-und-bewegung.de
 Tel. 030 27 87 97 63



Gemeinsam für gesunde Kinder

Einladung zur Fachtagung
 am 24. März 2010

Worms mit peb

Wir alle möchten, dass Kinder gesund und glücklich aufwachsen. Eine ausgewogene Ernährung und viel Bewegung sind dafür Voraussetzungen. Kindern ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Nur durch das gemeinsame Engagement aller Akteure entsteht die notwendige Dynamik hin zu einem gesunden Lebensstil. Der Aktionstag „Worms mit peb“ möchte dieses gemeinsame Engagement anstoßen und verstärken. Er richtet sich an Experten aus den Bereichen

- Pädagogische Fachkräfte aus Schulen und Kindertageseinrichtungen,
- Vorstände, Referenten und Übungsleiter/innen des organisierten Sports,
- Vertreter aus Politik und Verwaltung als maßgebliche Entscheider
- sowie weiterhin Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung und Gesundheitsförderung sowie Initiativen, Projekte und Träger der Kinder- und Jugendarbeit.

Ziel des Tages ist die Präsentation und Weiterentwicklung von Projekten in den Workshops bzw. im offenen Austausch und beim Markt der Möglichkeiten und Sie sollen wertvolle neue Ideen, Impulse und Kontakte für Ihre tägliche Arbeit vor Ort erhalten.

Programm

15.30 Uhr Ankommen, Umschauen, Anmelden

15.30 Uhr bis 18.00 Uhr Markt der Möglichkeiten
Institutionen und Projekte aus der Region präsentieren ihre Angebote zur Gesundheitsförderung von Kindern.

16.00 Uhr Begrüßung

Stadt Worms
Silvia Zöller, LandFrauen Verband Rheinhessen e. V.
Joachim Decker, Stadtsportverband Worms e. V.

16.20 Uhr Impulsreferat – Ernährung und Bewegung

Dr. Johannes Oepen, Chefarzt Viktoriastift Bad Kreuznach,
Vorsitzender Adipositas Netzwerk Rheinland-Pfalz

17.00 Uhr Parallele Workshops

Workshop 1 Bewegungsangebote in KiTas

Am Beispiel der Projekte Kinder in Bewegung (KiB) der Metropolregion Rhein-Neckar und Bewegungskindergarten der Sportjugend Rheinland-Pfalz e. V.

Workshop 2 „Gesund kochen lernen – mit den LandFrauen ein Kinderspiel“

Vorstellung des Programms der LandFrauen Rheinhessen e. V. und Diskussion von Ansatzpunkten mit anderen Angeboten.
Hannelore Reinheimer, LandFrauen Verband Rheinhessen e. V.

Workshop 3 „Bewegte Grundschule“ und Kooperationen im Ganzttag

Vorstellung und Diskussion verschiedener Ansätze

18.15 Uhr Abschlussplenum
Vorstellung der Ergebnisse aus den Workshops.

18.30 Uhr Ausklang

Partner der Initiative „Worms mit peb“ sind der Stadtsportverband Worms e. V., der LandFrauen Verband Rheinhessen e. V. und die Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb).

Der Stadtsportverband Worms hat das Ziel, den Sport in der Stadt Worms, insbesondere der gemeinsamen Bestrebungen aller amateursporttreibenden Vereine, zu fördern. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Jugendförderung.

Der LandFrauen Verband Rheinhessen e. V. ist mit 12.000 Mitgliedern der größte Zusammenschluss von Frauen im ländlichen Raum in Rheinhessen. Einer der zahlreichen Themenschwerpunkte des Verbandes ist „Gesundheit und Ernährung“. Der LandFrauen Verband Rheinhessen e. V. führt Kurse für Kinder und Jugendliche im Bereich Ernährung durch.

Mit dem Aktionstag möchten die Partner in den Austausch treten und ihr Engagement erweitern.

